

Une contraception adaptée à chacun

Les appareils reproducteurs féminin et masculin fonctionnent à partir de la puberté. A partir de cette période, les hormones sexuelles (testostérone chez le garçon et oestrogène et progestérone chez la fille) sont produites et les cellules reproductrices (spermatozoïdes chez le garçon et ovules chez la fille). Chaque individu acquiert donc la capacité de se reproduire ce qui donne à l'adolescent une nouvelle responsabilité : celle de comprendre qu'un rapport non protégé peut avoir des conséquences telles qu'une grossesse non désirée ou la transmission d'IST (Infection Sexuellement Transmissible).

Il existe différents moyens de contraception à base d'hormone ou non, disponibles pour les personnes ne souhaitant pas de grossesse.

Problème : Quelles sont les différentes méthodes de contraception ?

DOCUMENTS RESSOURCES	
Document 1 : Définitions <p>En fonction de l'action que l'on veut obtenir, les individus utilisent la méthode la plus appropriée pour éviter une grossesse.</p> <p>On a des méthodes qui empêchent :</p> <ul style="list-style-type: none"> - la rencontre des gamètes : <u>méthodes contraceptives régulières ou d'urgence</u>. - Le développement de l'embryon dans l'utérus : <u>méthodes contragestives (IVG par exemple)</u>. Elles sont irréversibles pour la grossesse en question mais une autre grossesse est possible après. <p>IVG= interruption volontaire de grossesse (avortement)</p>	Document 2 : Régulation hormonale des appareils reproducteurs de l'homme et de la femme <p>Les organes sexuels et donc la production des cellules reproductrices sont gouvernés par des hormones produites par l'hypothalamus et l'hypophyse, 2 glandes situées dans le cerveau.</p> <p style="text-align: center;">Schéma de la régulation des appareils reproducteurs chez l'homme et chez la femme</p> <p>La GnRH est une neurohormone libérée par l'hypothalamus qui stimule l'hypophyse. En réponse, l'hypophyse libère 2 hormones : la LH et la FSH qui stimulent les organes reproducteurs (ovaires et testicules). En réponse à cette stimulation, ils produisent les spermatozoïdes ou les ovules et les hormones sexuelles. Les hormones sexuelles agissent à leur tour sur l'hypothalamus et l'hypophyse en les freinant pour ne pas que leur quantité augmente trop dans l'organisme : c'est le rétrocontrôle négatif.</p>

Matériel :

- 1 plaquette de pilule avec notice
- 1 préservatif masculin et un féminin
- 1 anneau et 1 patch
- 1 stérilet en cuivre
- 1 stérilet hormonal + maquette de l'utérus et stérilet en place

- site internet :

<https://www.choisirsacontraception.fr/>

Consigne :

A partir du moyen de contraception qui vous est proposé et du site internet, construire et compléter le blason selon le modèle qui vous est proposé au tableau.

Vous le présenterez ensuite à l'oral à vos camarades qui complèteront le tableau bilan.