

**Données de l'élève suivi par l'infirmière scolaire**

(A distribuer à la demande des élèves)

- **Genre** : masculin
- **Age** : 16 ans
- **Taille** : 178 cm
- **Masse** : 95 kg
- **Activité physique faible**

**Ration alimentaire d'une journée type**

<b>Petit déjeuner</b>	<b>Déjeuner</b>	<b>Goûter</b>	<b>Diner</b>
½ baguette de pain (140 g)	6 portions de pizza	½ baguette de pain (140 g)	2 portions de pop-corn
pâte à tartiner (25 g)	1 portion de chips	5 noisettes de beurre	pâtes à la bolognaise
1 bol de lait chocolaté	1 canette de soda	10 tranches de saucisson	1 portion de gruyère
1 banane	1 beignet	1 barre chocolatée	2 verres de soda
	1 glace 3 boules	1 canette de soda	1 éclair au chocolat
			1 tablette de chocolat